

TARIFAS NUTRICIÓN 2025 Guillermo Alamán

| | | | |
|--|---|---------------------|---------------|
| Primera consulta <i>(Dividida en dos sesiones)</i> | | 75 euros | |
| Primera consulta. Sesión 1 <ul style="list-style-type: none"> - Entrevista historia clínica y dietética. - Comunicación y debate de objetivos - Planificación del tratamiento nutricional a seguir - Valoración composición corporal bioimpedancia - Cálculo de requerimientos energéticos - Creación ficha y entrega de clave app seguimiento | | | 45 min |
| Primera consulta. Sesión 2 (una semana después) <ul style="list-style-type: none"> - Entrega y explicación de la dieta - Entrega lista de la compra - Pautas dietéticas requeridas | | | 30 min |
| CONSULTA-REVISIÓN + SEGUIMIENTO | Valoración del estado del paciente Resolución de dudas | 40 euros | 45 min/sesión |
| 1 CONSULTA AL MES + SEGUIMIENTO | Ajuste de requerimientos Actualización menú Valoración de los objetivos | 40 euros/mes | |
| 2 CONSULTAS AL MES + SEGUIMIENTO | Medición composición corporal Estudio de resultados y actualización | 70 euros/mes | |

TARIFAS ENTRENAMIENTOS 2025 Guillermo Alamán

| TARIFAS ENTRENAMIENTOS | | HORARIOS ENTRENAMIENTOS | |
|--|---------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1 entrenamiento/ semana | 30 euros/mes | Lunes a jueves | 19:45 a 21:00 |
| 2 entrenamientos/ semana | 45 euros/mes | Viernes | 18:45 a 20:00 |
| 3 entrenamientos/ semana | 55 euros/mes | Domingos | 10:00 a 11:30 y 19:00 a 20:30 |
| Sesiones de entrenamiento en grupo al aire libre dirigidas <i>(sujeto a condiciones climáticas y mínimo de 4 personas por grupo)</i> . | | | |
| Debido a las condiciones climáticas y lumínicas estos entrenamientos se realizan en los meses de marzo a octubre. | | | |